



TÂCHES VS CARACTÉRISTIQUES DE LA TÂCHE

PROGRAMME DE SENSIBILISATION DESTINÉ AUX TRAVAILLEUSES ENCEINTES ET LEUR SUPÉRIEUR IMMÉDIAT RELATIVEMENT AUX CONDITIONS DE TRAVAIL DANGEREUSES EN SUCCURSALES

Tâches que la travailleuse peut être appelée à effectuer.	Dangers susceptibles d'être appréhendés par la travailleuse.
TÂCHES	CARACTÉRISTIQUES DE LA TÂCHE
1. Opérer la caisse enregistreuse et faire l'emballage.	<p>POSTURE : Station debout statique</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions-extensions du tronc sur le bassin à l'occasion</p> <p>Rotations du tronc fréquentes sur le bassin</p> <p>Travail des bras en extension</p>
2. Mettre les caisses sur un chariot et les déballer afin d'étiqueter chacune des bouteilles et remplir les tablettes de marchandise. (poids moyen d'une caisse : 17 kilos)	<p>POSTURES : Station debout dynamique</p> <p>Agenouillée et/ou accroupie</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions fréquentes du tronc sur le bassin avec ou sans charge</p> <p>Rotations du tronc sur le bassin avec ou sans charge</p> <p>Pousser ou tirer un chariot sur roues</p> <p>Travail des bras en extension</p> <p>Bras au-dessus du niveau des épaules</p> <p>SOULÈVEMENT DE CHARGES DE FAÇON SIGNIFICATIVE</p> <p>RISQUE DE CHUTE</p>
3. Faire l'alignement des bouteilles « FACING »	<p>POSTURES : Station debout dynamique – Accroupie</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions du tronc sur le bassin sans charge</p> <p>Travail des bras en extension</p> <p>Bras au-dessus du niveau des épaules</p> <p>RISQUE DE CHUTE</p>
4. Décharger la marchandise arrivant par camion à la succursale et l'empiler manuellement à l'endroit désigné.	<p>POSTURE : Station debout dynamique.</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions répétées du tronc sur le bassin avec charge</p> <p>Rotations du tronc sur le bassin</p> <p>Travail des bras en extension</p> <p>Bras au-dessus du niveau des épaules</p> <p>SOULÈVEMENT DE CHARGES DE FAÇON SIGNIFICATIVE</p>

<p>5. Préparer les commandes de licences et charger la commande dans le véhicule du client.</p>	<p>POSTURES : Station debout dynamique – Accroupie</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions du tronc sur le bassin sans charge / avec charge</p> <p>Travail des bras en extension</p> <p>Bras au-dessus du niveau des épaules</p> <p>SOULÈVEMENT DE CHARGES</p> <p>RISQUE DE CHUTE</p>
<p>6. Voir à la disposition et au montage des produits en promotion. (outil utilisé : exacto ou couteau)</p>	<p>POSTURES : Station debout 50 % dynamique, 50 % statique</p> <p>Accroupie ou agenouillée</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions du tronc sur le bassin avec et sans charge</p> <p>SOULÈVEMENT DE CHARGES</p>
<p>7. Participer à la prise d'inventaire.</p> <p>A) SEUL</p> <p>B) EN ÉQUIPE DE 2</p>	<p>POSTURES : Station debout dynamique – Accroupie de façon répétée</p> <p>(Le deuxième inscrit le décompte)</p> <p>POSTURE : Assise ou debout</p>
<p>8. Faire déguster divers produits à la clientèle.</p>	<p>POSTURE : Assise ou debout</p>
<p>9. Effectuer les changements de prix.</p>	<p>POSTURES : Station debout dynamique ou statique – Accroupie ou agenouillée</p> <p>Assise</p> <p>MOUVEMENTS : Flexions – extensions du tronc sur le bassin sans charge</p> <p>Travail des bras en extension</p> <p>Bras au-dessus du niveau des épaules</p> <p>Rotation du tronc sur le bassin sans charge</p> <p>RISQUE DE CHUTE</p>
<p>10. Travailler sur écran cathodique.</p>	<p>POSTURE : Assise</p>
<p>11. Entretien</p> <p>A) Tablettes</p> <p>B) Plancher</p>	<p>Voir tâche no 3</p> <p>MOUVEMENTS : Rotation du tronc sur le bassin</p> <p>SOULÈVEMENT DE CHARGES</p>
<p>12. Faire le service à la clientèle tout en étant assignée à d'autres tâches.</p>	<p>Facteur de risque relatif à la tâche effectuée</p>
<p>13. Être spécifiquement et uniquement assignée pour le service à la clientèle.</p>	<p>POSTURE : Station debout dynamique</p>